

生涯現役情報ステーション

2017. 1月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行

かわら版第27号

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索



新年明けましておめでとうございます。

昨年中は生涯現役ステーションにご来場いただきました皆様には大変お世話になり誠に有難うございました。本年も変わらませずよろしくお願い申し上げます。

会館も2016年11月より外壁の塗装工事が始まり、本年2月末には完成予定でございます。休館中は皆様にご迷惑をおかけいたしました、大変申し訳ございませんでした。

また、昨年は「敬老週間行事」各種イベントなど皆様のご協力で終えることが出来ました。本年も楽しいイベント等を企画いたしておりますので、是非ご参加・ご協力をお願い申し上げます。

さて、酉年の2017年の最初に皆様のご一年のご多幸をお祈りしつつ、鳥づくしで♫させていただきます。それでは、皆様に「イロ鳥ドリ」な幸せが訪れる「コケッコーな」一年でありますよう「しあわせ先どり」をしていただきたいとおもいます。

酉は「取り込む」のトリという語呂合わせで、昔から商売繁盛の象徴という意味もあり縁起が良いといわれますので、2017年は景気が上向き良い年になる事をお祈りいたします。

ひだまり友遊会館館長他スタッフ一同

来て見て手に取って見つけてください。!!

情報ステーションとともにご利用ください

2017年 新年にお慶びを申し上げます。

生涯現役情報ステーションでは、学びたい、身体を動かしたい、いきいき暮らしたいを応援しています。

「地域団体コーナー」では、健康づくり・音楽・美術・趣味・社会貢献・その他のジャンルの地域活動団体の会員募集情報を展示しています。何か始めてみたいなどと思った時など、ご利用ください。また、会員募集中の団体の方、ぜひ情報をお寄せください。ボランティアは11時半～2時に活動しています。「家の近くに俳句教室はない？」など一緒に情報探しのお手伝いをしたり、こんな情報が欲しいなどの受け付けもしています。気軽にお声かけください。高齢者に必要な情報が一箇所でも得られたらと活動しています。ご一緒に情報を収集整理して下さる方も随時受け付け中です。

お寄り下さい。お待ちしております。

ステーションボランティア 藤井のぞみ

ボランティア一同



イートインコーナー
イベント情報もあります

売店コーナー



おいしいコーヒー
が飲めます

4 月から始まる各所講座等の募集案内

○詳しくは世田谷区の「区のおしらせ」または募集のパンフレットをご覧ください。

1 いきがい講座

受講対象:60歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の世田谷区内在住者

受付期間:平成28年12月15日(木)~平成29年1月16日(月)必着

(1)シルバー工芸教室 20回/年

紙漉き 開講曜日:原則第1土曜、第4日曜日
受講料:12,000円

木彫 開講曜日:原則第2土曜、第3日曜日
受講料:18,000円

七宝焼 開講曜日:原則第1日曜、第3土曜日
受講料:15,000円

(2)代田陶芸教室 平成29年4月~7月

本科コース 開講曜日:火曜
受講料:21,500円別途
材料費(1,000円月程度)

(3)土と農の交流園講座 28回/年

花 開講曜日:月曜

樹木 開講曜日:火曜

野菜 開講曜日:水曜

果樹 開講曜日:木曜

受講料は全コース、各20,000円

2 世田谷区生涯大学 第41期生募集

修業期間:平成29年4月~平成31年3月の2年間

対象:世田谷区在住で60歳以上の、コース別学習と健康体育授業の両方を受講できる方

受講料:年間14,000円

コース:読・書再体験コース(火)、
東京と世田谷の歴史コース(火)、
社会と歴史コース(木)、
福祉学習・体験・利用コース(木)
メディアと文化コース(木)
健康体育(全コース必修)

定員:各コース30名

募集期間:平成29年1月23日(月)~2月13日(月)必着

場所:せたがや がやがや館

3 世田谷市民大学 2017年度前期募集

修業期間:平成29年4月~7月

対象:原則として18歳以上の区内在住又は在勤・在学の方

受講料:ゼミ(単年度)17,000円、

昼間講座7,000円、

土曜講座 少人数特別講座、各5,000円

コース:政治・社会(月)/経済・人間(金)

募集期間:平成29年2月1日(水)~2月20日(月)

場所:せたがや がやがや館

ひこばえ広場・たまごの家へ ようこそ!!

他人の孫も、自分の孫も、地域の孫という思いで始めた住民主体型地域デイサービスです



○異世代が地域や家庭で交わる機会がへりました
高齢者の力を子育てに生かしながら、子どもから生きる力をもらえるところです。

○長生きするようになりました

気づかってくれる誰かがいるのは嬉しいこと。
老若男女お互いの知恵や文化をゆるやかに学び伝えあえるところです。

○子育ても厳しい時代になりました

育児世代も日頃のあわただしさから離れて、折り紙や絵本にふれ、異世代の育児談義や趣味談義にゆったりと気持ちがほぐれてくるところです。

○居心地の良い場所を共に作っていききたいですね

少々忘れっぽくなっても高齢者が同世代だけでなく、子育て家庭や若者たちと接しながら、居心地よく過ごせる場所にしたいと願っています。

場所 ひだまり友遊会館 若林ふれあいルーム

日時 毎週土曜日 10:00~13:00

参加費 昼食代として500円

連絡先 加藤美枝 TEL/FAX3427-7609

yosikato03@yahoo.co.jp

一緒に活動しませんか

公益社団法人世田谷区シルバー人材センター

生涯現役を目指して日々活動されている皆様、こんにちは。今日は世田谷区シルバー人材センター（以下「シルバー」又は「センター」という。）について、紹介をさせていただきます。センターは昭和53年7月に「世田谷区高齢者事業団」として発足し、その後、平成2年に「社団法人シルバー人材センター」と名称変更、平成23年4月に公益社団法人の認定を受け、現在に至っています。

センターは、世田谷区や区内のご家庭・民間企業などから高齢者に相応しい臨時的・短期で軽易な仕事を受注し、会員に提供する組織です。就業した会員には配分金というかたちで報酬を支払います。会員は就業を通じて、生きがいを見つけ、生涯現役を目指して、高齢化の進む社会の中で、活力ある地域社会づくりのために活動しています。

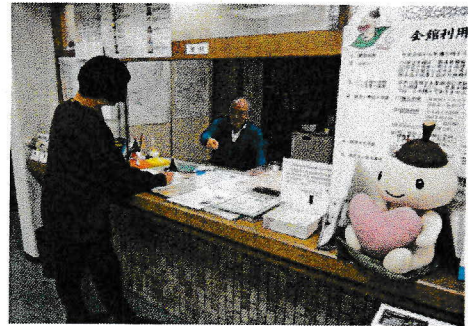
本部は世田谷線の宮坂駅前(平成29年1月まで用賀に仮移転中)、支部が烏山(蘆花公園の隣)にあり、登録会員数は本年10月末現在3063名(内訳男2112名・女951名)で、都内でも大きな規模の人材センターの一つです。

「シルバー」というと、駅前の自転車等駐車場の管理、植木剪定、公園清掃、除草などのイメージが強いと思いますが、それ以外にも、公共施設の管理や家事援助、シルバーパスの更新事務、学童の通学路の見守りなど、さまざまな仕事を受注しています。特に最近では、高齢者の生活支援サービス(支え合いサービス)や学童見守りという地域に密着した仕事を受注し、世田谷区や社会福祉協議会などと連携して地域活性化のための活動に力を注いでいます。

また、センターは仕事を受注して会員に提供するだけではなく、会員の特技や専門知識を活用して、「パソコン教室」や「カルチャー教室」、「包丁研ぎサービス」などの独自事業も展開しています。

更に、ボランティア活動にも積極的に取り組んでいます。地域におけるボランティア、東京マラソン、多摩川花火大会後の河川敷の清掃活動などには毎年多くの会員が参加していますし、会員ボランティアによって運営されている「あったかサロン」(用賀ワークプラザで週2回実施)は、地域の高齢者の方々の憩いの場となっています。

高齢化が急速に進む状況の下、シルバー人材センターの果たす役割は年々大きくなり、また、センターへの期待度も増しています。一人でも多くの方にシルバー人材センターにご登録いただき、「自主・自立」「共働・共助」の旗印のもと、ご自身の能力を地域社会のために役立てていただきたいと思います。心より入会をお待ちしています。入会手続きなど詳細はホームページをご参照ください。 5時以降のシルバーの派遣職員



和紙ちぎり絵 “彩の会”

日本伝統の和紙の風合いと美しさを使って指でちぎり、花や風景などを絵に仕上げます。厚生会館を初めとして15年間、今はひだまり友遊会館で、サークルとして会員20名、和気あいあいと月1回楽しんで過ごしております。年1回の老人週間の展示会では、1年間に制作した作品の展示、また実演と体験コーナーもしております。私は世田谷区社会福祉協議会の特技ボランティアに登録しておりますので、ミニデイ、デイホーム、老人ホームなどにも出向き、皆様と楽しいひとときを過ごしております。

「入会ご希望の方」

第4月曜日 10時～12時(午前の部)

13時～15時(午後の部)

連絡先 03-3411-3284

(18時以降にお願い致します)

講師 根本 文乃(ネモト フミノ)



ひだまり友遊会館のご案内

□にいなな会の映画サロン

1月13日(金)『ブルー・ジャズミン』
1月27日(金)『ウォルト・ディズニーの約束』
2月10日(金) 「チョコレート・ドーナツ」
2月24日(金) 「居酒屋兆治」
時刻 13:00 から
参加費 300 円(お茶 お菓子付)



□美術を楽しむ講座

第六部 東山魁夷&平山郁夫
～日本の二大画家の足跡を追う
講師:谷岡 清

第1回 1月23日(月)
東山魁夷 I ~多感な少年から風景画家への道
第2回 2月27日(月)
東山魁夷 II ~名画の連作で画壇の地位を確立
第3回 3月27日(月)
東山魁夷 III ~生涯をかけた唐招提寺の障壁画
第4回 4月24日(月)
平山郁夫 I ~広島原爆少年が画家を志して
時刻:13:30~15:30
定員:60名(先着順)
全5回のシリーズ講座ですが、お好きな回に自由に参加できます。参加費 300 円

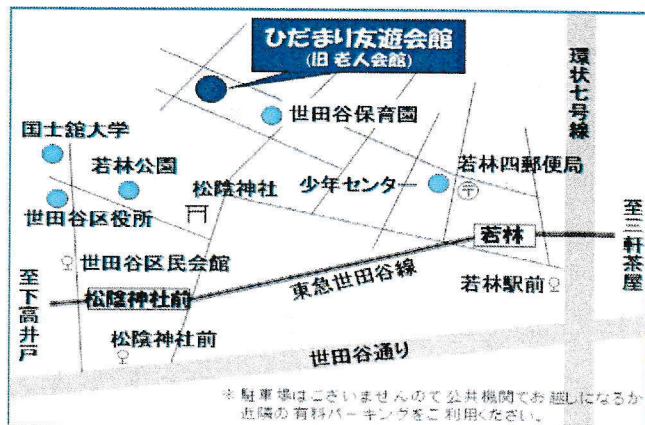
谷岡 清(たにおか きよし)氏 略歴
1936 東京都世田谷区に生まれる
1960 東京大学文学部美学美術史学科卒業
日本経済新聞社入社 美術記者として出版・テレビ放送・展覧会事業などの美術部門を担当
1997 日本経済新聞社退社 有限会社彩美社設立 代表取締役就任
現在 美術評論家として、世田谷区・町田市等、各自治体の成人大学・セミナーなど講演多数

□スマイル健幸体操

転倒防止・認知症予防の体操
1月15・22・29日
2月5・19・26日
3月5・19・26日
いずれも日曜日
初級 10:00~10:50
中級 11:00~12:00
月2回コース...1,000円
月3回コース...1,500円

□iPad講習会

2月4日(土)
2月11日(土)
2月18日(土)
2月25日(土)1日2講座
午後2時~3時10分
3時20分~4時30分 各70分
参加費:全4日講座分一括6000円
欠席の時の参加費の返却はありません
講師:せたがやすまほ研究会
対象:60歳以上の世田谷区在住・在勤の方。
お申込み:お名前(ふりがな)・電話番号・FAX番号・Eメール・〒住所・iPad持込か貸出し希望か明記の上 ハガキかファクシミリで
下記ひだまり友遊会館まで
募集人数:先着20名



ひだまり友遊会館 世田谷区若林 4-37-8 TEL: 3419-2341 FAX:3413-9444
編集後記
情報ステーションは皆様の協力で続いていることに感謝いたします。2017年よろしく。