

# 生涯現役情報ステーション かわら版第22号

2015. 10月発行  
生涯現役情報  
ステーション  
ひだまり友遊会館  
4・7・10・1月発行



ひだまり友遊会館  
住所;世田谷区若林4-37-8  
電話;03-3419-2341 FAX;03-3413-9444

しばらく、「かわら版」をお休みしておりました、誠に申し訳ございませんでした。この10月号より再稿する事が出来、大変うれしく思っております。これもひとえに生涯現役情報ステーションを支えて下さってます、ボランティアの皆様のお陰と感謝致しております。

ひだまり友遊会館は、世田谷区内にお住まいの60歳以上の方が目的やライフスタイルに合わせて施設を利用し、趣味の集まりや学習等を楽しむための施設です。

会議室、体育室、囲碁・将棋室、低周波治療器室、休養室などの施設の他、「高齢者なんでも相談」、「福祉電話相談」、と「生涯現役情報ステーション」を設置して、高齢者の方の心身の健康増進と充実した生活の実現のお手伝いを致しております。

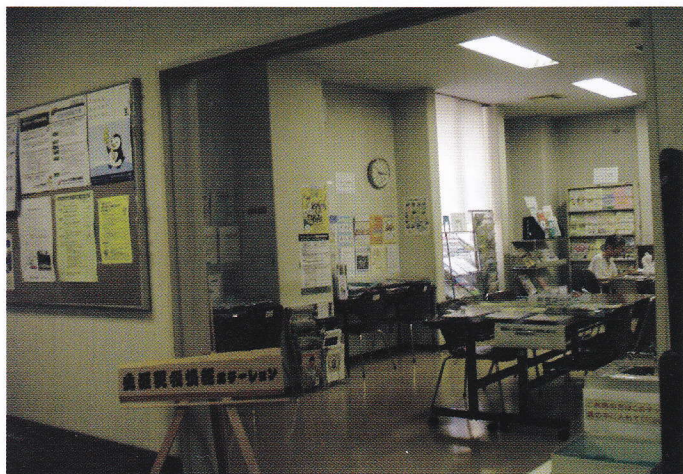
先月の敬老週間行事には、各団体様による日ごろの成果を作品展、演芸会で、思う存分披露していただき、その他多彩な催しを実施して楽しんでいただきました。

これからもご利用者皆様に憩いの場として提供できますよう、お手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

ひだまり友遊会館スタッフ一同

## 生涯現役情報ステーションからのお知らせ

生涯現役情報ステーションが皆様のちょっと立ち寄り頂くのに便利な一階に移動しました。解放された入り口で以前囲碁室だったところです。私たちボランティアは、情報は新鮮でかつ広く色々なものを提供いたしたいと思っています。また今年度は皆様が何か始めたいとき役立つ情報や活躍している団体やグループの紹介をしております。演劇などの情報はイトインコーナーにあります。インターネットの利用できるパソコンも受付窓口からお貸しいたします。ぜひ会館にお出掛け折はお立ち寄りくださいます様お願いいたします。藤原



入り口からと展示の様子

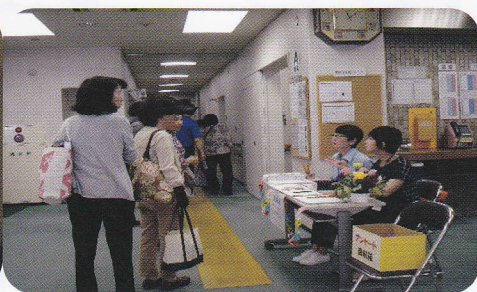


# 敬老週間行事

## 於ひだまり友遊会館



ひだまり友遊会館入り口



受付風景



写真



手芸



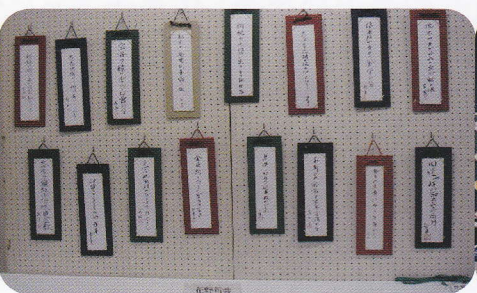
キルト



木彫り



ちぎり絵



俳句



パッチワーク



フラダンス



楽器演奏



草笛



詩吟



楽器演奏



ウクレレ演奏



力作揃いの作品展、熱演の舞台パフォーマンス  
日ごろ成果が発揮されました。あなたもこの秋  
から何かはじめませんか。

9月20～21日 於 ひだまり友遊会館  
左は真打柳家東三樓師匠の落語「時そば」です。



# ひだまり友遊会館で活動中 新会員募集の団体・グループの紹介

今回は、9月20日～21日の敬老週間行事で、作品展・演芸会に参加された団体の中で、新規会員を募集している団体・グループを紹介します。

NO.	団体名	展示 or 演芸	区分	主な活動内容
1	和紙人形作り	展示	手芸	和紙で民芸調の人形作り、小物、折紙 例会：月2回 第1・3火曜日
2	木の実会	展示	手芸	てまりの講習会 月2回 第1・3金曜日13:00～17:00
3	手づくりグループ	展示	手芸	手作り作品とミニバザー 週1回 火曜日 13:00～15:30
4	けやき句会	展示	俳句	俳句句会の講座 毎週金曜午前中
5	グループ木の詩	展示	木彫り	木彫り製作を通じて会員の親睦 月2回 第2・第4火曜日
6	世田谷伝統工芸ヤロー会	展示	木彫り	木彫り、実技実習 月2回 第2・4土曜日
7	ハワイアンキルト・ローリエ	展示	手芸	ハワイアンキルト、気の合う主婦の集まりです。 第2・4金曜日 13:00～16:00
8	和綴じの会 いろは	展示	手づくり本 作成	和綴じで手づくり本を作製(作りたいひとの手伝い)第1・第3火曜
9	絵手紙一步の会	展示	絵手紙	絵手紙を描く(花、野菜、果物等をもちより絵手紙を描く)第1金曜日 13:00～16:00
10	みのる会	展示	俳句	俳句の研鑽 講師：望月先生 第2金曜 13:30～16:30
11	ポピーの会	展示	ちぎり絵	第4月曜日
12	和紙ちぎり絵“彩の会”	展示	ちぎり絵	第4月曜日(午前・午後)
13	世田谷シルバー写真同好会	展示	写真	写真の講評・講義 月1回 最終の月曜日 13:30
14	長吟会	演芸	詩吟	嚙下体操を含む詩吟の会 総会：年2回 例会：毎週金曜
15	半音会	演芸	楽器演奏	各種楽器の練習と演奏

16	弦友サロン	演芸	ギター	クラシックギターの初心者。基礎勉強 毎週火曜
17	世田谷吟好会	演芸	吟詠	吟詠の練習 毎週土曜
18	プルメリア	演芸	フラダンス	フラダンスレッスン
19	珊瑚の会	演芸	楽器演奏	クラス会・ウィルビーの活動 月6回練習
20	世田谷草笛クラブ	演芸	草笛演奏	草笛の練習と演奏活動 毎週木曜(第2を除く)18:00~20:00
21	世田谷マジッククラブ	演芸	マジック	マジックの習得とスキルアップ 第1・第3木曜 13:30~
22	心舞会	演芸	舞踊	新舞踊(古典・新舞)の練習 毎週水曜 19:00~21:00
23	ウクレレ楽しもう会	演芸	楽器演奏	地域の高齢者と共にウクレレなどを 音楽で楽しみ生きがいのある活動をする会 第2・第4月曜 18:00~20:30

### ●ひだまり友遊会館利用案内

#### 1. 開館時間

・午前9時~午後10時

#### 2. 休館日

・第2日曜日

・年末年始(12月28日~1月4日)

#### 3. 館内利用時間の区分

##### (1) 会議室・講習室

・午前・午後・夜間の3コマに区分しコマ単位での利用です。

午前	午前9時~正午まで
午後	午後1時~午後5時まで
夜間	午後6時~午後10時まで

##### (2) 体育室

・利用時間を1コアを2時間に区切りコマ単位の利用です。

・1団体につき、1日・1回・1コマのみの利用です。

1	午前9時~午前11時まで
2	午前11時~午後1時まで
3	午後1時~午後3時まで
4	午後3時~午後5時まで
5	午後5時~午後7時まで
6	午後7時~午後9時30分まで

### ひだまり友遊会館シリーズ講座予告

1. 「英会話入門講座」1-3月

2. 「中国語会話入門講座」1-3月

3. 「iPad講習会」1-2月

12月1日発行の区報で、参加者を募集予定です。  
詳しくは区報をご覧ください。

### にいなな映画サロン上映予定

10月 9日 サムソンとデリラ

23日 キング・ソロモン

11月 13日 ウィンチェスター銃73

27日 折れた矢

12月 11日 椿姫

25日 巴里の屋根の下

