

# 生涯現役情報ステーション

2019. 7月発行  
生涯現役情報  
ステーション  
ひだまり友遊会館  
4・7・10・1月発行



## かわら版第37号

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索

あっ！という間に半年が過ぎてしまいました。今年は5月に猛暑があったり相変わらず異常気象が多いようですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

ひだまり友遊会館では異常気象ニモマケズ、楽しい企画イベントで皆様をお待ちしております。ヘルストロンも新しくなり、皆様に使っていただける会館を目指し努力しております。秋には恒例の敬老行事も開催予定でございます。

### 敬老週間行事のご案内

毎年恒例の敬老行事を下記の日程にて行います。普段会館をご利用いただいております団体の皆様の作品展・演芸会等日頃の腕前を発表する良い機会ですので、是非ご参加いただければ幸いです。

参加受付7月1日(日)～15日(土)

参加団体説明会:8月3日(土)

午前10時～作品展

午後 1時～演芸会 演技順抽選



日程:9月15日(日)・16日(月/祝)

また、「生涯現役情報ステーション」に於きましても、ご来場の皆様楽しんで頂ける企画を用意してお待ちしております。

### ●第42回せたがやふるさと区民まつり

「みつけよう 心のふるさと ひろげよう 心のふれあい」をテーマに、「ふるさと世田谷」でともに暮らす人々の連帯感や郷土に対する愛着心を高めることを目的として区民まつりを開催いたします。

日 時 令和元年8月3日(土)～4日(日)

両日とも午前11時～午後9時

場 所 世田谷区民会館、区役所中庭、若林公園

催し物 ステージ披露、ふるさと物産展など盛り沢山



昨年の様子

【同時開催】松栄会夏フェス 主催:松陰神社通り商店街

世田谷区民まつり実行委員会発行「第42回せたがやふるさと区民祭り開催のお知らせ」より

## 夏休みを楽しく過ごすために

### 世田谷区民健康村群馬県川場村のご案内

世田谷区と「区民健康村相互協力協定(縁組協定)」を結んで38年。川場村は四季折々の自然豊かな田園風景が残る、世田谷区民の「第二のふるさと」です。

#### 健康村のご案内

宿泊施設:①ふじやまビレジ、②なかのビレジ

宿泊料:

区民(在住在学在勤):①中学生以上 5,360円～、小学生 3,860円～、②中学生以上 4,760円～、小学生 3,560円～

それ以外の方:①②とも:中学生以上 11,160円～、小学生 6,860円～

注:ふじやまビレジは入湯税 150円別途必要

#### 交流事業・健康村の楽しみ方(カッコ内は実施月)

- ・里山塾、農業塾
- ・日帰りバスツアー(9月、10月、11月、3月)
- ・ふるさとパック(川場村発 旬の農産物直送便)リンゴ(7月～10月)、梅干し・梅漬け(8月)、乾燥芋セット(11月)、雪ほたか米(通年募集)

詳細は区のお知らせ、世田谷区民健康村プレイガイドをご覧ください。

#### お申込み、お問合せ

世田谷区民健康村予約センター

〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地 1320

☎ 0278-52-3311、FAX 0278-52-3313

ホームページ

<http://www.furusatokousha.co.jp/>

#### 見どころ、お買い物

##### ●川場村歴史民族資料館

旧川場尋常高等小学校を移築改修した資料館

##### ●道の駅「川場田園プラザ」

お土産、新鮮な農産物のお買い物ができます。



### 世田谷区指定・協定保養施設のご案内

(利用期間:4月1日から翌年3月31日)

#### 指定保養施設

区が料金の一部を助成することで区民が一般料金より安価で利用できる民間施設。関東近郊に15施設、沖縄に8施設。

利用者:世田谷区民のみ

利用方法:①電話で予約:直接各施設に電話予約する。その際必ず世田谷区民であることを伝える。

②利用券を申請:各出張所、各まちづくりセンター、各総合支所くみん窓口区民担当、区民健康村・ふるさと交流課(区役所内)

③宿泊:利用券を忘れずに持参すること。

注:連泊は上記利用期間内で4泊まで。

#### 協定保養施設

区が契約することで世田谷区民が一般料金より安価で利用できる民間施設。20施設(かんぼの宿を含む)

利用方法:①電話で予約:直接各施設に電話予約する。その際必ず世田谷区民であることを伝える。

②宿泊:予約後、当日直接施設に行く。(利用券はありません。)

お問合せ せたがやコール 03-5432-3333

(平成31年度指定・協定保養施設のご案内より)

#### プールのご案内

○総合運動場温水プール 9時から21時

☎3414-0017、FAX 3417-0013

○大蔵第二運動場屋外プール 9時から17時

☎3416-1212、FAX 3416-1777

○千歳温水プール 9時から21時

☎3789-3911、FAX 3789-3912

○世田谷公園プール ☎3411-6519

○玉川野毛公園プール ☎3702-4996

○学校開放プール:

太子堂中学校温水プール(☎3413-9311)、玉川中学校温水プール(☎3701-5667)、烏山中学校温水プール(☎3300-6703)、梅丘中学校温水プール(☎3322-6617)

注:公園プールは開設期間のみ

注:利用時間については、各施設にお問合せ下さい。

(せたがや便利帳より)

## ～活動団体の紹介～

### 太極拳世田谷上町教室

太極拳を楽しみながら健康長寿を目指しませんか？

名称:太極拳世田谷上町教室

練習場所:ひだまり友遊会館 地下1階体育室

交通:世田谷線「松陰神社前」下車 緑道を区役所方面へ  
徒歩5～6分

練習日:毎週土曜日 15時～17時

(太極拳剣、扇の練習は毎週土曜日 14時～15時)

練習内容:準備体操(ストレッチ)、CD音楽による太極拳  
入門、初級を全員で行った後、初心者コース、簡化24  
式太極拳コース、48式太極拳コースに分かれて練習し  
ます。初心者コースは全くの初心者が対象で、入門、初  
級から簡化24式の基礎までを講師が指導します。全く  
の初心者でも安心して太極拳を学べます。

教室の概要:当教室は、1981年に世田谷区と中国を結ぶ  
事業の一環として誕生した37年の歴史を有する教室で  
す。その後東京太極拳協会に加盟し、1996年には世田  
谷区太極拳連盟にも加盟しています。これらの協会、連  
盟の活動に参加し、交流大会、競技大会に出場してい  
ます。また、毎年会員の親睦・交流を深めるため、都内  
の散策会も行っています。

会員数は30名を超え、30代から80代後半までの幅  
広い年齢層で構成され、男性会員も10名を超えていま  
す。

会は、毎年選出される会長、副会長、幹事、会計、広報  
の役員で運営されています。「チーム上町」をモットーに  
会員がまとまり、楽しく和気藹藹とした雰囲気の中、太極  
拳の技能向上と健康長寿の達成を目指しています。

問い合わせ:教室に関するご質問、お問い合わせは、会長の  
岩佐克彦までご連絡ください

(Tel.03-5454-8415 [ky99paris@yahoo.co.jp](mailto:ky99paris@yahoo.co.jp))

下記 Facebook にも問合せ、見学・入会申込ページが  
あります。

Facebook『太極拳世田谷上町教室』に随時写真、動画等  
を掲載し、活動状況を紹介しています。



練習風景

### にいなな映画サロン

にいなな映画サロンは世田谷生涯大学 27 期生、清水  
達雄さんをリーダーとする諸サークル(フラダンス・ウク  
レレ・美術講座・歴史講座等)の一つです。隔週(第2・第  
4)金曜日 13時から15時まで、ひだまり友遊会館講習  
室で開かれる映画観賞会です。

月一回は元NHKアナウンサーで衛星映画劇場三代  
目支配人渡辺俊雄さんの洒落な解説が楽しめます。ご  
本人も聴衆もあまりの楽しさに時間超という司会者泣か  
せの場面が多々続きます。

上映される作品は全て、渡辺さんと清水さんが十分吟  
味された傑作ばかりですので安心(?)して鑑賞できま  
す。当初は洋画特に文芸作品・話題作が中心でしたが、  
最近では西部劇も含め幅広いジャンルの作品が上映され  
るようになりました。個人的には洋画ファンですが、英語  
が分からない私は字幕を読むのが最近頼りに億劫になり  
時々読み過ごすことも増えてきました。その点邦画は字  
幕がないので安心して見られます。

参加者は殆どの方が、昭和一桁、10年代の『元映画  
少年・少女』達ばかりです。この世代の娯楽・文化は映画  
が唯一最大の情報源だったと思います。昔見た頃の自  
分を思い浮かべておられる方も多くみられます。『昔主  
人と見た。』『駐在時代を思い出す。』『まだ独身だった』  
等々。私にとっては殆どの映画は中高生時代の作品で  
したが、中には私の誕生以前の作品もありました。例え  
ばグレタ・ガルボのニノチカです。私にとってガルボはブ  
ロマイド上の憧れの人で動くガルボは諦めていました。  
そんな作品がDVD、BDで見られる事は幸せの一語に  
尽きます。

そしてこの会のもう一つの目玉は鑑賞後のお茶とお菓  
子を頂きながらの語らいの場です。二度目・三度目、見  
逃していたのでは是非見たかった、等のご意見も多く聞か  
れます。昔『映画って素晴らしいもんですね〜』とブラウ  
ン管から語り掛けてきた映画解説者がいましたが、その  
言葉を改めて今噛みしめています。

みんなと一緒に語り合うのも映画を楽しむ一つの方  
法と私は思っています。

ひだまり友遊会館をお使いの皆様！一度にいなな映  
画サロンにおいてになりませんか？映画の楽しさを倍增  
させる時間が待っています。

世田谷生涯大学 29 期生 高木良浩

(今後の上映予定は4頁に)

## ～ひだまり友遊会館のご案内～

### ◆にいなな会の映画サロン◆

- 7月12日(金)『花嫁の父』  
 7月26日(金)『そして父になる』  
 8月 9日(金)『アゲイン・28年目の甲子園』  
 8月23日(金)『シンデレラマン』  
 9月13日(金)『別れの曲』  
 9月27日(金)『さびしんぼう』



時間 13:00 から 参加費 300 円(お茶 お菓子付)

### ◆美術を楽しむ講座

共催:にいなな会

#### 第11部 浮世絵を楽しむ～江戸っ子たちの暮らしと悦楽

講師:谷岡 清

第1回 7月22日(月)

美男の系譜 役者・俳優 イケメンの歴史を追う

歌舞伎は江戸庶民の最大の楽しみの一つ。人気役者は女性の憧れの的で、芝居小屋は連日大賑わい。イケメン役者絵が飛ぶように売れた。では、どんな美男が…

第2回 8月26日(月)

美女の系譜 江戸の三大美形は？ 美女の世界史

遊女や歌舞伎の女形は、江戸の女にとって重要なファッションリーダー。流行の衣装・髪型・化粧法は見逃せない。そこに割って入ったのが町娘の美女だった。

第3回 9月30日(月)

花鳥風月 花見・月見 季節の風物を楽しむ

春はお花見、夏は浴衣の夕涼み、秋はお月見で、冬は雪見酒…江戸っ子の暮らしは色彩ゆたか。移りゆく季節を楽しむ江戸っ子たちの姿を浮世絵師は温かく描く。

定員:60名(先着順) お好きな回に自由に参加できます。

時刻:13:30から 参加費 300 円

### ◆ひだまり歴史講座◆

講師:伊藤 寿

#### 第二部 ヨーロッパの魅力探訪② 全10回

7月はお休みです

第4回 8月17日(土)

ミケランジェロとシステーナ礼拝堂天井画

第5回 9月21日(土)

「新大陸発見」と食文化の変化

第6回 10月19日(土)

カトリヌ・ド・メディシスと聖バルテルミーの虐殺

時間 13:30～15:30 参加費 300 円

### ◆歌声 in ひだまり

日程:8月8日(木) 10:30～12:00

歌声リーダー:小川圭一 伴奏:片岡幸江

参加費:200円

今後の予定:11/7・2/6 いずれも木曜日

### ◆ひだまり友遊会館シリーズ講座

10～12月開講予定

囲碁講座・将棋講座・書道講座(かな)他

詳細は9月初旬に発表予定

### ◆世田谷区シルバー人材センターだより

会員さん募集!

女性の方歓迎!!

区内在住で60歳以上の方  
 身体を動かして健康づくり・地域貢献

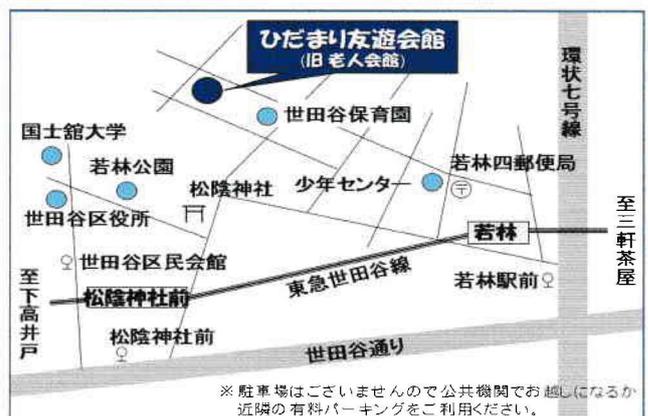


仕事は区立駐輪場管理、会館管理、公園清掃  
 家事援助、植木剪定、除草、児童見守りなど  
 地域貢献の仕事です。年会費 1000 円

7月～9月の入会説明会の予定(要予約)

- ・7/1(月)9:30～宮坂区民センター 2 階
- ・7/24(水)13:30～等々力地区会館(臨時)
- ・8/7(水)9:30～宮坂区民センター 2 階
- ・9/3(火)9:30～宮坂区民センター 2 階

連絡先 世田谷区シルバー人材センター  
 (本部)3426-9211(支部)5316-1371



※駐車場はございませんので公共機関でお越しになるか  
 近隣の有料パーキングをご利用ください。

ひだまり友遊会館 世田谷区若林 4-37-8

TEL:03-3419-2341 FAX:03-3413-9444