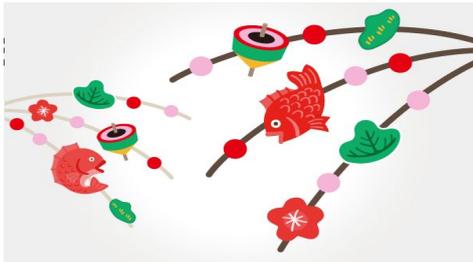


生涯現役情報ステーション

2021年1月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行



かわら版第41号

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索

新年明けましておめでとうございます。

昨年から今年にかけてのコロナ騒ぎのおかげで、当館も休館や人数制限など、ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

今年になってからも2度目の緊急事態宣言が発令され、時間短縮を余儀なくされています。

引き続きご利用者の皆様には以下の点、再度のご協力をお願いいたします。

- ①入館時の検温・手指の消毒・連絡先のご記入。
- ②マスクの着用。
- ③飲食はできるだけ控え、必要な飲食時の会話はご遠慮ください。

また、下記の通りひだまり友遊会館は改修工事がございます、この間はご利用できませんので何卒御理解の上ご協力をお願いいたします

【工事に伴う休館期間のお知らせ】

休館期間：2021年5月15日（土）～ 2022年1月16日（日）迄

2022年1月17日（月）より利用可能

＜生涯現役フェアのご案内＞

「オンライン」のみとし、無観客にて開催に変更となりました

生涯現役ネットワーク加盟団体 活動紹介、
舞台パフォーマンス、招待講演

生涯現役フェア～コロナ時代の地域活動を考える～

日時 令和3年2月21日（日）13:00～17:30

招待講演（13:05～13:50）

「コロナ禍で変わったこと、変わらないこと」

講師 関東学院大学准教授 小山弘美先生

参加費 無料

申込先 setagaya-network.jimdofree.com

締め切り 定員(150名)になり次第終了

コロナ時代の地域活動を考える！
生涯現役フェア

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の延長に対応し、「オンライン」のみとし、無観客にて開催します。

日時	令和3年2月21日（日）13:00～17:30 開演12:30
会場	成城ホール
定員	150名（会場70名、オンライン150名）

参加費 無料

プログラム

- 12:00～ Zoom入室可（静止画にて各種情報配信）
- 13:00～13:05 開会あいさつ（ライブ動画配信開始）
- 13:05～13:50 招待講演 小山弘美先生
「コロナ禍で変わったこと、変わらないこと」
- 13:50～14:20 コロナ禍中での活動
各団体から活動上の工夫などを発表
- 14:20～15:00 座談会
ひだまり文化研究会、NPO法人えさひらば、
せたがやまちづくり研究会、小山弘美先生
- 15:00～15:10 休憩、静止画にて各種情報配信
- 15:10～16:10 舞台パフォーマンス
①に活動研究会・雑踏
②劇団・せたがや創作紙芝居：創作紙芝居
- 16:10～17:00 団体紹介の動画配信

本イベントは、収録動画・ライブ動画の配信をZoomにて行う無観客開催とし、収録環境においても各団体の様子を、手拍子機、マスク着用など、新型コロナウイルス対策を行っています。

【申し込み方法】
求職希望者：現在、「求職」の申し込みを停止しています。届にお申し込み済みの方には「オンライン（Zoom）」にてご参加いただくように案内メールを送らせています。
オンライン：下記申込みフォームで「オンライン」を選択してお申し込みください。（Zoom）
詳細は送信メールにてお知らせいたします。

【問い合わせ先】
せたがや生涯現役ネットワークHP
setagaya-network.jimdofree.com

世田谷区 生涯文化政策部 市民活動・生涯現役推進課
世田谷生涯現役ネットワーク事務局 TEL 03-6304-3176

主催：せたがや生涯現役ネットワーク 共催：世田谷区

いきがい講座募集案内

令和3年4月開講 対象 60歳以上区内在住の方
申込受付 12月15日(火)～3年1月22日(金)

○シルバー工芸教室

会場 世田谷区梅丘3-9-1

区立山崎小学校内 伝統工芸教室

紙漉きコース 定員 20名

木彫コース 定員 15名

七宝焼きコース 定員 15名

受講期間 令和3年4月～令和4年3月

土日各10回 合計20回/年

紙漉き 第1土曜日 第4日曜日

受講料年額 12000円 別途雑費

木彫 第2土曜日 第3日曜日

受講料年額 18000円 別途雑費

7宝焼 第1日曜日 第3土曜日

受講料年額 15000円 別途雑費

いずれも 土 13:30～15:30

日 10:00～15:00

○土と農の交流園講座

会場 世田谷区桜上水2-11-1

区立土と農の交流園

花コース 定員 36名 月曜日

樹木コース 定員 36名 火曜日

野菜コース 定員 36名 水曜日

果樹コース 定員 36名 木曜日

受講期間 令和3年4月～令和4年2月

いずれも 時間 10:00～12:00 28回/年

受講料年額 20,000円

※講義のほかに圃場管理を中心とした自主管理日があります。

○代田陶芸教室

会場 世田谷区代田4-14-3

区立代田地区会館内 陶芸室

本科コース 定員 30名

受講期間 令和3年4月～令和4年3月

本科コース 火曜日 全日 10:30～15:30

半日 10:30～12:30 13:30～15:30

受講料 33,400円(2回分納)

別途雑費 1,000円 程度/月

●問い合わせ先 市民活動・生涯現役推進課

TEL03-6304-3176 fax03-6304-3597

情報ステーションボランティアの抱負

●コロナ禍の中でも曜日によってひだまり友遊会館にいらっしゃる方も多く、情報ステーションに立ち寄ってくださる方もいらっしゃるのうれしい限りです。中には情報ステーションのホームページにイベントの案内を載せてもらいたいとか、直接掲示してほしいとイベント等のチラシをお持ちになれる団体もいらっしゃって少しずつですが、知名度は上がってきたのかなと思っています。今年の干支の丑のように、ゆっくりでも確実に前進していきたいものです。(石川)

●2021年の初夢

コロナに明け、蜜で終わったこの一年 忍耐の元日筋力の衰えを実感する寝正月自然を軽んじ 甘えて来た我々へのお灸 与えてくれた反省のひと時かも 今年は 会館リホームを利用して AI や携帯の普及を基本に より便利で有効な情報ステーションのあり方を考え直す 良い時間かもしれませ皆さん お知恵をお貸ください。年中 どこからでも利用できて紙ベースは 必要な人だけに 最終段階だけに出来ないものでしょうか。(遠藤)

●昨年はコロナで地域活動も大きな影響を受けました。そのような中でもコロナ対策を立てて活動を続けている団体があります。情報ステーションには、地域活動の情報が集まっていますので、どうぞお立ち寄りください。(岡崎)

●「情報ステーションは、情報の種類もまだまだ不足しており来館者にとって馴染みがうすく立ち寄りにくいスペースだと思われます。

気軽に立ち寄りホットできるステーションになりますように心がけたいと思います。」(毛利)

●生涯現役情報ステーションでボランティアをしております。

本年は大変な状況下で新たな年を迎えましたが私共ボランティア一同コロナに負けることなく、皆様に喜んでいただけるようさらに頑張っって色々な情報をお届けしたいと考えております。宜しく願い致します。(横地)

●生涯現役情報ステーションの広報紙「かわら版」はひだまり友遊会館が5月より改修工事のため休館になりますので 4月～10月号まで休刊します。

参加して楽しいグループ紹介

「自立ヨガ・クラブ」

四季のヨガ

四季の変化に身体は2週間程遅れて順応します。ホルモン分泌を伴う各種ポーズ・呼吸法・柔軟法で、四季にスムーズに順応できる身体を作ります。38年間ガン病患者0人です。

老いなき生活ヨガ

インストラクター80代。皆さまと一緒に老いなき世界を歩みましょう！

自然妊娠の会

太古の昔から女性達が工夫し、子孫を繋ぐ方法を残してくださいました。

その方法を各種ポーズ・柔軟法・呼吸法などで現代風にアレンジして、自然妊娠する方法です。

連絡先 壱位スタディハウス 壱位布三子
電話・FAX 03-3466-1216

逐次、開催します。



「けやき歩行会」

ああ、いい天気だなあ。外を歩いてみたいなあ。。しかし朝早いのはちょっと。という方のための「歩こう会」。それが私たちの「けやき歩好会」です。〇〇駅午前10時集合。そういう団体が多いウォーキングの会。なにかと朝は忙しい。10時集合となると駅によっては自宅を8時過ぎには出なくてはならない。現役時代とは違い、シニアになると朝はゆっくりマイペース。洗濯も終えのんびり折込チラシを見てふっと外を見ると、すがすがしいほどの青空。せめてどこか、だれか一緒に午後散歩に行ける人はいないのかしら。。そういう人たちの集まりがこの「けやき歩好会」です。

例会(歩こう会)は月2回。午後1時集合。毎月第一水曜日と第三水曜日。夏季は暑さ対策によりお休み。年間20回ほどの例会です。会費は年2000円のみ。散歩コースはみんなで行きたいところを持ち寄り夏の総会でわいわいがやがやで決めていきます。世田谷区中心の歩きですが、都心、多摩川を越えての里山、丘陵地散策も人気です。会員は烏山、松原、梅丘、世田谷通り沿線の三軒茶屋、世田谷、宇山、用賀、玉川台、上野毛、尾山台、奥沢等々です

ちなみに登録漢字名は「歩好会」ですが、「けやきあるこうかい」とよんでいます。

皆さまどうぞお待ちしております。お問い合わせ:090-6474-8905 山中



世田谷区生涯大学募集のご案内

第45期生(令和3年度入学募集案内)

○募集期間

令和3年1月25日~2月15日必着

○募集コース

各コース28名(うち再入学者は2名程度)
応募者多数の場合は抽選

○受講料

年間10,000円 他に教材費等

○修業機関

令和3年4月~令和5年3月 2年間 年間30回

○申込方法

入学案内所定の申込書 官製はがきによる郵送
電子申請

○募集コースおよびカリキュラム

曜日	コース	講師	
火曜日	読・書再体験	漆田和代	エッセイスト
木曜日	社会と歴史	島村健一	学習院大学講師
オンライン	美しい日本の文化	雨宮久美	日本大学講師
オンライン	終活から集活	星野哲	立教大学大学院講師
木曜日	生き方発見	三宅守常	元日本大学教授
健康体操 修	全コース必修	講師 松波典子 島田洋子	世田谷区健康体操連盟

○受講資格

世田谷区在住で60歳以上の方
詳しくは入学案内をご覧ください

○問い合わせ先

市民大学・生涯大学事務局

TEL 03-3412-3071 FAX 03-3412-3075

～ひだまり友遊会館のご案内～

◆にいなな会の映画サロン◆

- 2月12日(金) 『雨月物語』
2月26日(金) 『ベニーグッドマン物語』
3月12日(金) 『キングコング』
3月26日(金) 『のんちゃんのリ弁』
4月9日(金) 『ミッドウェイ』
4月23日(金) 『42 世界を変えた男』
5月14日(金) 『インサイダー』



時間 13:00 から 参加費 300 円(お茶 お菓子付)

◆美術を楽しむ講座

共催:にいなな会

第14部 浮世絵の衝撃!

～19世紀のパリに激震が走った～ 講師:谷岡 清

第2回 2月22日(月)

クロード・モネ

1872年に制作した「印象・日の出」は、印象派の幕開けとなった重要な作品。浮世絵を愛し、自宅の庭に睡蓮の日本庭園まで造り、睡蓮の連作は生涯の代表作となった。

第3回 3月22日(月)

フィンセント・ファン・ゴッホ

「ひまわり」の連作をはじめ、見る人の心に迫る作品の数々は、なぜか日本人の心を捉えて話さない。浮世絵に熱中し、日本に憧れたゴッホの謎の死は自殺ではない?

第4回 4月26日(月)

トールーズ・ロートレック

貴族の家に生まれながら、少年時代の怪我で下半身の成長が止まり、パリに出て画家の道へモンマルトルの芸人や娼婦たちを好んで描いた。浮世絵の影響も。

時間 13:30から 参加費 300 円

◆ひだまり歴史講座◆

共催:にいなな会

第三部 ヨーロッパの魅力探訪③ 講師:伊藤 寿

第6回 2月20日(土)

普仏戦争から第一次世界大戦へ

第7回 3月20日(土)

ヒトラー 権力獲得への道のり

第8回 4月17日(土)

イギリス産業革命と紅茶文化

時間 13:30～15:30 参加費 300 円

◆歌声 in ひだまり

日程:5月6日(木) 10:30～12:00

歌声リーダー:小川圭一/伴奏:片岡幸江

参加費:200円

今後の予定:3 or 4月に臨時開催の予定もあり。



◆世田谷区シルバー人材センターだより

会員さん募集!

女性の方歓迎!!

区内在住で60歳以上の方、
身体を動かして健康づくり・
地域貢献



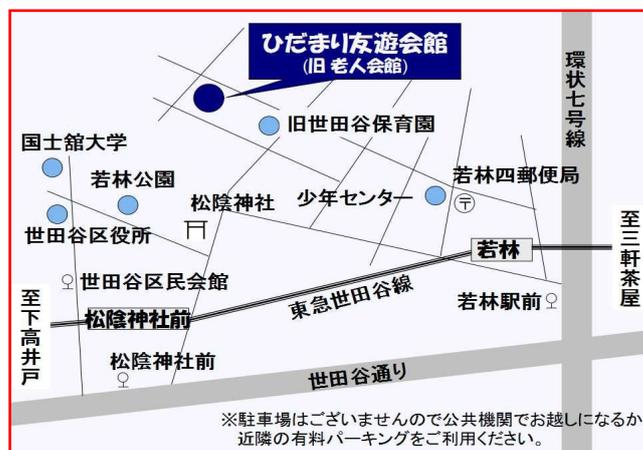
仕事は区立駐輪場管理、会館管理、公園清掃
家事援助、植木剪定、除草、児童見守りなど
地域貢献の仕事です。年会費 1000 円

※新型コロナウイルス感染防止のため

定例の入会説明会は実施していません。

個別入会面談、オンライン入会面談を
実施しています。

連絡先 世田谷区シルバー人材センター
(本部・宮坂 1-24-6) ☎ 3426-9211



ひだまり友遊会館 世田谷区若林 4-37-8

TEL:03-3419-2341 FAX:03-3413-9444