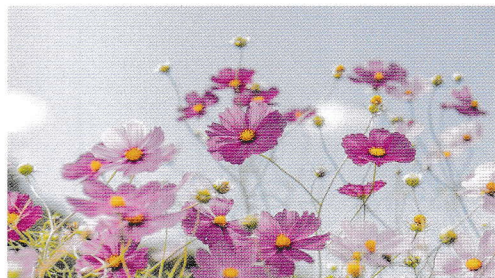


生涯現役情報ステーション かわら版第43号

2022.10月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行



ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索



敬老行事にご参加いただき有難うございました。

令和元年度以来3年ぶりの敬老行事を9月18日（日）、19日（月祝）に開催することができました。例年より参加団体が減りましたが、いつものように作品展（13団体）、演芸（12団体）のほか、今年は18日に健康チェック（骨密度と血管年齢測定）、19日にボッチャ体験会を実施しました。

18日は台風14号の影響で大雨、19日も不安定な天気でしたが、多くの方々にご来場いただき、誠にありがとうございました。またご出展、ご出演いただいた団体の皆様、健康測定やボッチャにご協力いただいた皆様に、厚く感謝申し上げます。

ひだまり友遊会館

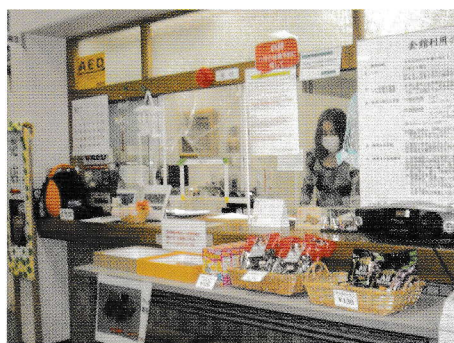
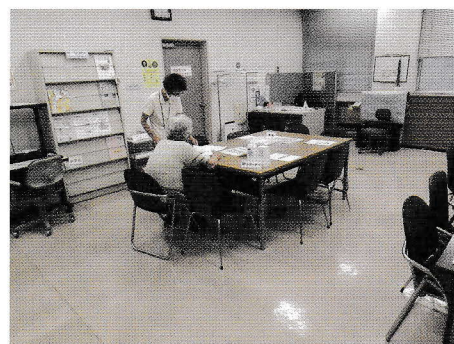
ボランティアからの一言

私たち「生涯現役情報ステーション」のボランティアも敬老行事に参加し、恒例の「脳トレゲーム」を実施し、お陰様で楽しかったとご好評をいただきました。またせたがやすまほ研究会の協力を得て、「スマホ何でも相談会」を開催しました。また、シニアの地域活動に向けた相談コーナーも設けました。あいにくのお天気でしたが、ご来場の皆様には積極的にご参加いただき、ありがとうございました。

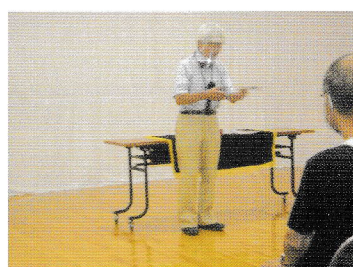
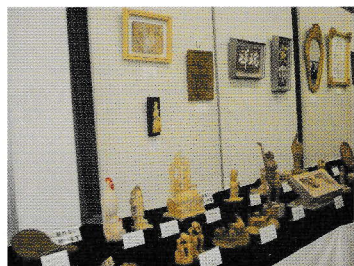
会場入り口と売店



スマホ相談会 脳トレ教室の様子



3年ぶりの敬老週間イベント ご覧ください 力作 力演



楽しい敬老週間行事でした。来年また元気でお会いしましょう。お疲れさまでした。

参加して楽しいグループ紹介

「NPO法人カプラー」

NPO法人カプラーは、2007年に設立された世田谷区内の起業家を主なメンバーとする活動団体です。その目的は、地域ビジネス市民交流事業や地域ビジネス起業支援・啓発事業を通じて、地域価値の創出と官民連携の実現を図ることで、独自の事業を生み出す活力と創造力を併せ持つ地域社会の実現に寄与することです。

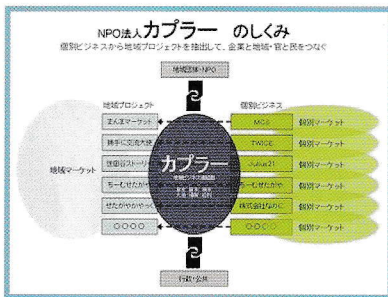
【事業内容】

1. 地域ビジネス市民交流事業

- ① 地域ビジネスを活用したワークショップの開催
- ② 事業者同士や市民、行政、諸団体との交流イベントの開催

2. 地域ビジネス起業支援・啓発事業

- ① 起業・創業に関するセミナー、講習会の開催
- ② 起業・創業に関する講師派遣



特定非営利活動法人カプラー
<https://www.coupler.or.jp>



「トウレット友の会」

トウレット友の会は「トウレット症」の啓発と、患者家族への支援を目的とした非営利団体です。

トウレット症とは「運動チック」と「音声チック」が1年以上続く神経疾患です。運動チックは、「まばたき」「首振り」等、軽い症状があれば、身体が大きく動いて生活に支障を来す重篤なケースもあります。音声チックは、「あっ」「うっ」という一音節や単語、「舌打ち」など、声や音が出るチックです。チックは意図せず出てしまったり、止めたいと思っても、簡単に止めることが出来ないため、非常に辛い症状です。

以前は「心の問題」「育て方・家庭の問題」と誤解されていたため、患者・家族は精神的苦痛を負いました。今日では、脳機能の問題であることが分かっていますが、社会の認知度が低いため、患者は誤解や差別を受けることがあります。私たちは、咳やくしゃみをする人を指摘したり、ジロジロ見たりしません。それと同様に、チックを見かけても、素知らぬふりをしていただきたいです。

一方、患者・家族は、トウレット症の情報が少ないことで、対応に苦慮します。中でも10～15歳の頃は症状や併存症が顕著になるため、様々な問題が浮上してきます。当会では、家庭・学校・医療・福祉情報を発信していますので、トウレット症でお困りの方はお気軽にご相談ください。チックを抱えながらも、患者が当たり前の社会生活を送れることを願って活動しています。トウレット友の会

<https://www.tourette-friends.org/>
 トウレット友の会 代表 安田多美子



情報ステーション 運営ボランティア大募集！

運営ボランティアとして、一緒に活動してみませんか？

ひだまり友遊会館の生涯現役情報ステーションでは、主にシニアの方々を対象として趣味・学び、イベント、健康、福祉、行政のお知らせ等セカンドライフを充実するための情報を収集し、無料で紹介しています。

・活動内容

1. ご相談窓口対応
2. 情報の収集およびPCによる情報整理
3. 情報の発信(機関紙「かわら版」)やHPで発信)
4. ミニイベントの企画・運営

・活動日と時間

活動日については個々にご相談させていただきます。

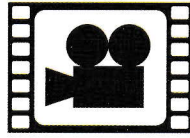
ボランティア在席時間 午前11時半～午後2時

(生涯現役情報ステーションは、ひだまり友遊会館開館日の9時から22時までオープンしています。)

～ひだまり友遊会館のご案内～

◆にいなな会の映画サロン◆ *は邦画です

- 10月28日(金)『断崖』
- 11月11日(金)『喜劇 女は度胸』*
- 11月25日(金)『五つの銅貨』
- 12月 9日(金)『青い山脈』*
- 12月23日(金)『素晴らしき哉、人生』
- 1月13日(金)『望郷』
- 1月27日(金)『シェーン』



時間 13:00から 参加費 300円(お茶 お菓子付)

◆美術を楽しむ講座 講師:谷岡 清
『日本の美術館』ぜひ訪ねたい日本の名美術館
第4回 10月24日(月)

国立西洋美術館

造船業で財を成した松方幸次郎が海外で集めた19-20世紀のフランス美術を中心としたコレクションに増補し展示する国立唯一の西洋美術館。

予約受付:10月10日(月) 10:00~電話受付

第5回 11月28日(月)

箱根ガラスの美術館

風光明媚な箱根に建つガラスの美術館。1996年に開館。雰囲気のある展示館で公開する華麗なヴェネツィアン・ガラスの名品は見どころ満載。

予約受付:11月14日(月) 10:00~電話受付

第6回 12月19日(月)

東山魁夷館

東山魁夷の600点を超える作品を展示。画学生の頃から愛した信州の風景に因み、本制作の他習作など多数を寄贈。春にリニューアル開館。

予約受付:12月5日(月) 10:00~電話受付

時間 13:30から 参加費300円

◆ひだまり歴史講座◆ 講師:伊藤 寿

第三部 ヨーロッパの魅力探訪④

第6回 11月19日(土)

カラヴァッジョとバロック絵画の誕生

予約受付:11月5日(土) 10:00~電話受付

12月はお休みです

第7回 1月21日(土)

フランス革命とマリー・アントワネット

予約受付:1月7日(土) 10:00~電話受付

時間 13:30~15:30 参加費 300円

共催:にいなな会



大人の居場所参加者募集

何かを始めたい!お喋りしたい!お友達を作りたい!と思う方は昨日までと違う時間を過ごしてみませんか?

ひだまり友遊会館では、皆様の憩いの場として、楽しい時間を共有出来る大人の居場所をご提供したいと思います。

♥大人の折り紙

折り紙で頭の体操をしてみませんか!
大人の高度な折り紙にチャレンジ。

◆大人のぬり絵講座

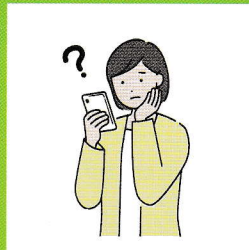
先生が描いた線画の題材に、あなたの感性を生かし自由に色鉛筆で色付してください。

♣楽しく絵手紙

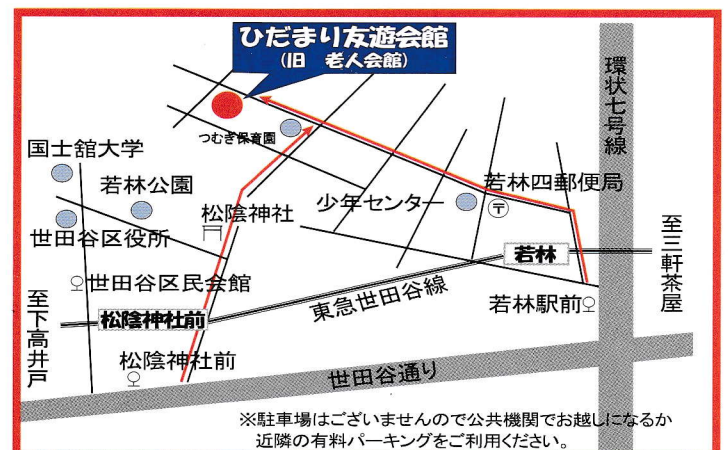
毎回題材を決めて、あなたの気持ちを手紙にたくしてみませんか。

♠スマホ何でも相談会

ガラケーからスマホに機種変したけれど...
どう使うかわからない。そんなとき、相談してください。



開催日等詳細は受付へお問い合わせください。



※駐車場はございませんので公共機関でお越しになるか近隣の有料パーキングをご利用ください。

ひだまり友遊会館 世田谷区若林4-37-8
TEL:3419-2341 FAX:3413-9444

