

生涯現役情報ステーション

2024年1月発行
生涯現役情報
ステーション
ひだまり友遊会館
4・7・10・1月発行



かわら版47号

ホームページ [生涯現役情報ステーション](#) → 検索

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。ひだまり友遊会館では、多くの団体(現在、高齢者389団体、一般132団体)が会議室、体育室をご利用いただき、個人利用の方々もヘルストロン室、囲碁・将棋室やイトインコーナー等をご活用されています。またシニアを中心に生きがいと交流の場として様々なイベントや講座を行っております。今後は、生涯現役情報ステーションの場所の活用にも力を入れていきたいと考えておりますので、皆様からのアイデアを募っております(例えばとまり木ステーションの作品の展示等)。

本年も一層皆様にお喜びいただけるよう、スタッフ一同精進して参ります。皆様のご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げますとともに、本年も変わらずご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

ひだまり友遊会館スタッフ一同

新年おめでとうございます。生涯現役情報ステーションボランティア一同の一言

藤原 来て見てお手に取って！シルバー世代に有効な情報がいっぱいあります。

毛利 皆様が気軽に足を運んでくださり、楽しく情報に触れるお手伝いが出来ればと思います。

横地 本年も皆様のお役に立つ情報をさらに多くお渡しできるようスタッフ一同努力いたします。よろしく願いいたします。

岡崎 今年もよろしくお願いいたします。地域活動がコロナ以前に戻りつつあります。ステーションのチラシ展示も増えています。どうぞ見に来てください。またスタッフに気軽にご相談ください。

秋森 今年からお手伝いさせていただきます。宜しくお願いします。

宮野原 生涯現役情報ステーションをより多くの皆様に利用していただく事を願っています。特に事務室の奥のスペースがもっと活用されるよう考えていきたいです。

石川 皆さーん！！情報ステーションをもっと利用して下さーい！！！！辰のように上昇気流に乗って舞い上がる一年になるように今年も頑張ります。

遠藤 今年は早、米寿といわれるようになり情報捨ステーション立ち上げから参加し、今だ初心達成できていない分野としては情報の展示寿命と いて三か月間でのパンフレットの消費速度など、十数年のデーターを再加工することにより、区や都の広報財政に寄与できるはずですが新たな プロジェクトはいかがでしょうか。それに最初は情報を集めていましたが、最近は受け身の体制になっているのは見直せませんか、老人の正月の提案ですが賛同する方、ボランティアに参加しませんか！

4月から始まる各種講座のご案内

いきがい講座募集案内

令和6年4月開講 対象 60歳以上区内在住の方
申込受付 6年2月1日(火)～6年2月16日(金)

○シルバー工芸教室

会場 世田谷区梅丘3-9-1

区立山崎小学校内 伝統工芸教室

紙漉きコース 定員 15名

木彫コース 定員 15名

七宝焼コース 定員 15名

受講期間 令和6年4月～令和7年3月

土日各10回 合計20回/年

紙漉き 第1土曜日 第4日曜日

木彫 第2土曜日 第3日曜日

七宝焼 第1日曜日 第3土曜日

いずれも 時間 13:00～16:00

受講料年額 15,000円 別途雑費有

○土と農の交流園講座

会場 世田谷区桜上水2-11-1

区立土と農の交流園

花コース 定員 36名 月曜日

樹木コース 定員 36名 火曜日

野菜コース 定員 36名 水曜日

果樹コース 定員 36名 木曜日

受講期間 令和6年4月～令和7年3月

いずれも 時間 10:00～12:00 28回/年

受講料年額 20,000円 別途雑費有

※講義のほかに園場管理を中心とした自主管理日があります。

○代田陶芸教室

会場 世田谷区代田4-14-3

区立代田地区会館内 陶芸室

本科コース 定員 30名

受講期間 令和6年4月～令和7年3月年

本科コース 金曜日 23回/年

全日 10:30～15:30

半日 13:30～15:30(1回)

受講料 32,900円(2回分納)

別途雑費 1,000円 程度/月

●問い合わせ先 市民活動推進課

TEL 03-6304-3176

fax 03-6304-3597

世田谷区生涯大学学生募集のご案内

～令和6年度第48期生

○募集期間

令和6年2月1日～2月16日必着

○募集コース

各コース28名

応募者多数の場合は抽選

○受講料

年間 10,000円 他に教材費等

○修業年限

令和6年4月～令和8年3月 2年間 年間約30回

○申込方法

1, 電子申請

2, 入学案内 入学案内裏表紙のはがきに必要事項を記入郵送

○募集コースおよびカリキュラム

曜日	コース	講師	
火曜日	社会と文化	立松 隆介	青山学院 大学講師
火曜日	グリーン・ ツーリズム	青木 辰司	東洋大学 名誉教授
水曜日	日本の 文化遺産	藤島 幸彦	早稲田大学 講師 綜芸文化 研究所所長
水曜日	日本の芸能と 祭り	奥山けい子	八千代市地 域振興財団 理事
水曜日	「福」「祉」はしあ わせ・福祉文化	山崎真弓	社会福祉士 日本福祉文 化学会会員
健康体操 (全コース必修)		講師 杉村 雅子 佐々木 光子	世田谷区 健康体操連盟

○受講資格

世田谷区在住で60歳以上の方

詳しくは入学案内をご覧ください

○問い合わせ先

市民大学・生涯大学事務局

TEL 03-3412-3071

FAX 03-3412-3075

グループや活動団体の紹介

★世田谷上町カンフー教室のご案内★

太極拳世田谷上町教室では、10月にカンフー教室を開設しました。

毎週木曜日、午後5時から7時まで「ひだまり友遊会館」地下1階の体育室で行っています。

未就学児から大人まで様々な年代が集まり、カンフー・長拳を楽しんでいます。太極拳に比べて動きが速くて大きく、かつ伸びやかなカンフー・長拳は子どもたちには人気ですが、年配の大人には慣れるまでちょっときつい様です。そのような動きも、小さな子どもは年上のお兄さん・お姉さんを見様見真似で、大人は夫々無理なく身体を動かせる範囲内でやっています。

2時間の練習ですが、未就学児も退屈せずに動き回っています。先生の突き出した拳を触れないようにして足を回す運動も、ドンドン先生の拳が高くなっても、膝を伸ばしてきれいに回せるようになりました。大会での演武も楽しみです。

保護者の中には、小さな子どもを抱っこしたまま体操をしている方や、昔取った杵柄で、足がまっすぐ上に上げられるバレエ経験ママもいて様々です。子供たちの元気な声に囲まれていると、大人はすっかり気持ちが若返り、子どもたちから元気もらっています。



カンフー教室では、運動が子どもたちの身体の成長と、バランス良く行われているかを、「こどものからだラボ」様に定期的に足裏の圧力分布を測り、チェックしていただいています。

入会、見学・体験はいつでも歓迎です。申込はこちらから直接会場に来られても結構です

★世田谷区シニアスクール★

世田谷区シニアスクールは2005年(平成17年)発足して19年目をむかえています。1977年(昭和52年)に当時の大場世田谷区長が長寿社会にむけ豊かなシニアライフ構想を掲げ老人大学を発足しました。区民に親しまれたこの企画はやがて世田谷区生涯大学と改名し大いに発展して16年後1993年(平成5年)世田谷区生涯大学同窓会が発足しました。これらの流れから12年後2005年(平成17年)に世田谷区シニアスクールがスタートしました。成城ホール、駒沢大学、国土館大学などの大ホールを使用して年間約30回の講座、音楽演奏、など教育、娯楽分野の講座イベントを



火曜午前中開催しています。2023年度からは生涯大学卒業生でなくても会員紹介で入会が可能になりました。知人、友人、親戚縁者に係わらずお誘い合わせの入会お待ち申し上げます。世田谷区シニアスクール紹介動画がご覧いただけます。

成城ホールでの各種イベント風景

年会費は7000円(会員紹介で入会誰でも可)

連絡先 世田谷区シニアスクール

広報企画 林祥介080-2006-52073

世田谷区シニアスクール紹介動画がご覧いただけます。



～ひだまり友遊会館のご案内～

◆にいなな会の映画サロン◆ *は邦画です

- 1月26日(金)『赤ひげ』*
- 2月9日(金)『男はつらいよ 寅次郎純情詩集』*
- 3月8日(金)『HACHI 約束の犬』
- 3月29日(金)『ハチ公物語』*
- 4月12日(金)『浮雲』*
- 4月29日(金)『アマデウス』



時間 13:00 から 参加費 300円(お茶 お菓子付)

◆美術を楽しむ講座◆ 講師:谷岡 清 『心のオアシス』世界の極上美術館・博物館を徹底ガイド

世界にはぜひ訪ねてみたい美術館・博物館が
かずおおくありますが、この講座で世界の
美を求めて旅をしませんか？



第1回 1月22日(月)

ルーブル美術館 絵画 1

ルネサンスの名画を中心にーダ・ヴィンチ「モナリザ」は3点ある？ラファエロ「聖母子と聖ヨハネ」、ヴェロネーゼ「カナの婚礼」など、ルネサンスの名画を大特集

第2回 2月26日(月)

ルーブル美術館 絵画 2

バロック・ロココの美を中心にーレンブラント、フェルメール、ルーベンス、ラ・トゥール、ブーシェ、ヴァトーなどなどの名画を徹底特集、その華麗なる美を堪能する

第3回 3月25日(月)

ルーブル美術館 絵画 3

新古典主義やロマン主義の代表作を中心にーダヴィッドの歴史的巨大画「ナポレオンの戴冠式」、アングル「グランド・オダリスク」、ドラクロア「自由の女神」などを紹介

受付:当日直接会場へ 12:45 より受付開始

時間 13:30から 参加費 300円

◆ひだまり歴史講座◆ 講師:伊藤 寿

第五部 ヨーロッパの魅力探訪⑤

第8回 1月20日(土)

イギリスとアヘン戦争

予約受付:1月6日(土) 10:00より電話受付

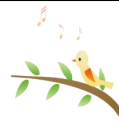
第9回 2月17日(土)

炎の人ゴッホとフランスのジャポニズム

予約受付:2月3日(土) 10:00より電話受付

時間 13:30~15:30 参加費 300円

共催:にいなな会



大人の居場所参加者募集

何かを始めたい！お喋りしたい！お友達を作りたい！と思う方は昨日までと違う時間を過ごしてみませんか？

ひだまり友遊会館では、皆様の憩いの場として、楽しい時間を共有出来る大人の居場所をご提供したいと思います。

♥大人の折り紙

折り紙で頭の体操をしてみませんか！
大人の高度な折り紙にチャレンジ。

◆大人のぬり絵講座

先生が描いた線画の題材に、あなたの感性を生かし自由に色鉛筆で色付してください。

♣楽しく絵手紙

毎回題材を決めて、あなたの気持ちを手紙にたくしてみませんか。

♠スマホ何でも相談会

ガラケーからスマホに機種変したけれど・・・
どう使うか分からない。そんなとき、相談してください。



開催日等詳細は受付へお問い合わせ下さい。



ひだまり友遊会館 世田谷区若林 4-37-8

TEL:03-3419-2341 FAX:03-3413-9444

